

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ №84

Е.С Печищева

«19» 09 2015 г

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №84

И.А.Назаренко

«19» 09 2015 г.

Режим дня в старшей группе № 7

6.00 - 6.45	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми, свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.			
6.45 - 7.45	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений.			
7.45 - 8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.			
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (спорт.зал)			
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.20 - 8.40	Завтрак.			
Совместная игровая деятельность воспитателя и детей, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД.				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.40 - 9.00	8.40 - 9.20	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 8.50
Организация образовательной деятельности				
9.00-9.25 9.35-10.00	9.20-9.45	9.00-9.25 11.20-11.45 <i>физо/в</i>	9.00-9.25 9.35-10.00	<u>Татарский язык</u> 8.50-9.15 9.25-9.50
второй завтрак				
10.00 - 10.10	9.45 - 9.55	9.25 - 9.35	10.00 - 10.10	9.50 - 10.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка				
10.10 - 11.50	9.55-10.50	9.35-11.50	10.10-11.50	10.00-11.20
Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
11.50 - 12.00	10.50-11.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.20 - 11.35
Организация образовательной деятельности				
	<u>Татарский язык</u> 11.00 - 11.25 - 1п 11.35 - 12.00 - 2п			<u>Физическое развитие</u> 11.35-12.00
12.00 - 12.10	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
12.10 - 12.40	Обед			
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну. Сон			
15.10-15.25	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику			
15.25-15.40	Полдник. Гигиенические процедуры, подготовка к ООД.			
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	кружок 15.40-16.05	15.40-16.05
16.05-16.25	Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей			
16.25-16.45	Подготовка к ужину. Ужин			
16.45-17.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры. Подготовка к вечерней прогулке.			
17.15-18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с